

en agradecimiento a Dios por el don de la vida, por crearte único e irreplicable y para ir mejorando aquellas actitudes que no son parte de ti, que no te llevan a ser auténticamente TÚ.

Pégalo en un lugar visible dónde puedas constantemente verlo, y por lo tanto realizarlo.

Agradecemos

Señor te damos las gracias por lo que hoy hemos conocido de cada uno de nosotros, te pedimos nos ayudes a poner en práctica cada uno de los dones y virtudes de las que somos portadores para poder hacer de nuestro mundo un mundo mejor, así como Tú algún día lo pensaste para nosotros. Amén



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Un clavado en mi interior

Ficha 2

¿En realidad quién soy?



Objetivo

Acompañar al adolescente a conocerse mejor, para entender mejor su etapa de crecimiento.

Oramos

Señor te pedimos que hoy nos permitas conocer lo que has puesto en nosotros, como está conformado nuestro cuerpo, lo que hay en nuestra mente, en nuestra alma y usar todo eso en favor de nosotros y nuestro prójimo. Amén

Conectamos

Vemos y escuchamos con atención el sig. Video <https://www.youtube.com/watch?v=sE82VLUo1TY>



En la vida es necesario que nos vayamos conociendo, y conocerse significa adentrarnos en nuestra persona, en sus diferentes aspectos: cuerpo, sentimientos, inteligencia, aficiones.

Nos ubicamos

En el Apocalipsis 2, 17 el Señor nos dice que nos dará “una piedrecita blanca, y grabado en la piedrecita un nombre nuevo”. Ese nombre sólo lo conoceremos nosotros y Él; porque Él sí sabe quién soy yo.

Contestamos la siguiente tabla que tiene como objetivo tomar conciencia de nuestro ser.

Nombre completo	Programa que me gusta
Fecha de nacimiento	Principal cualidad
Altura actual	Principal defecto
Peso	Materia preferida
Color de pelo	Juego preferido
Color de ojos	Actividad favorita

Lugares donde he vivido	Me gusta que me digan...
Color favorito	De grande me gustaría

“EL RÍO DE MI VIDA”

Complementamos la actividad anterior haciendo un dibujo en una hoja blanca, donde nuestra vida está representada por un río que atraviesa por diferentes lugares; la fuente es el día que nacimos, así que escribe la fecha en que naciste.

Reflexionamos:

Después de terminar de contestar la hoja y realizar el dibujo, busca a un compañero con quien compartir e intercambia ideas.

¿Quién soy yo? ¿Esto o lo otro? ¿Soy hoy una persona, y mañana, otra? ¿Soy las dos cosas a la vez?

¿Quién soy? Se burlan de mí estas preguntas solitarias. QUIEN QUIERA QUE SEA, TÚ SABES, OH DIOS, QUE SOY TUYO.

Piensa qué clase de río te representa en estos momentos: ¿Dónde nace el río? ¿Dónde corre? ¿Por qué pueblos o ciudades cruza? ¿Hay llanuras y/o montañas? ¿Cómo es su caudal? ¿Es agua limpia o contaminada? ¿Su curso es normal o a veces se desborda? ¿Qué arrasa a su paso?

Trata de situarte en qué momento de tu río estás, en qué punto de tu río te encuentras y qué parte se parece a tu situación actual.

¿Qué es lo que más me ha agradado de mi dibujo?

¿He expresado algo en mi dibujo que es difícil expresar con palabras?

¿Quiero añadir algo más?

Nos comprometemos:

¿Al escuchar a los compañeros aprendí?

Gen. 1,26. Después de tomar conciencia de que soy obra de Dios, creado a su imagen y semejanza.

Escribe en un post’it un compromiso para vivir esta semana